

02 LUNES / MONDAY *				
1	Coliflor al ajoarriero. Cauliflower with garlic sauce.			
2	Revuelto de huevo y atún con cuscús. Scrambled eggs and tuna with couscous.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
669	29.7	72.0	26.1	

03 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta integral boloñesa. Whole wheat pasta Bolognese.			
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. Cod in green sauce with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
716	37.0	91.6	20.2	

04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. Madrid style stew: Noodle soup.			
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
572	26.7	85.6	11.0	

05 JUEVES / THURSDAY				
1	Arroz tres delicias. Chinese fried rice.			
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. Potato omelet with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
731	17.9	109	22.8	

06 VIERNES / FRIDAY				
1	Crema de calabacín. Zucchini cream.			
2	Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. Roast chicken with tomato and lettuce salad.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
624	34.6	45.5	32.4	

09 LUNES / MONDAY *				
1	Crema de verduras frescas. Fresh vegetable cream.			
2	Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. Scrambled eggs with potatoes and bacon, and a lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
705	18.4	78.2	33.1	

10 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta carbonara. Pasta carbonara.			
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. Hake marinara with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
742	20.0	88.6	32.2	

11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Alubias blancas estofadas. Stewed beans.			
2	Lomo adobado con patatas fritas. Marinated pork loin with French fries.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
767	30.5	74.6	33.7	

12 JUEVES / THURSDAY				
1	Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans.			
2	Ragut de pollo con patatas al vapor. Chicken ragout with steamed potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
662	27.3	69.1	28.0	

13 VIERNES / FRIDAY				
1	Arroz integral con tomate. Brown rice with tomato.			
2	Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. Pomfret in tomato sauce and lettuce and carrot salad.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
819	25.3	84.6	40.9	

16 LUNES / MONDAY*				
1	Guisantes rehogados. Sautéed peas.			
2	Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. French omelet with ham and lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
745	31.9	76.8	31.0	

17 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta salteada. Sautéed pasta.			
2	Bacalao al horno con pisto. Baked cod with ratatouille.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
668	31.0	90.8	17.9	

18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Crema de calabaza. Pumpkin cream.			
2	Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. Beef ragout with lettuce and corn salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
519	20.2	64.9	17.9	

19 JUEVES / THURSDAY 				
1	Lentejas estofadas con verduras ecológicas. Stewed lentils with organic vegetables.			
2	Lacón con patatas ecológicas al horno. Lacon with organic baked potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
793	34.2	94.2	27.3	

20 VIERNES / FRIDAY				
1	Arroz integral a la milanesa. Brown rice Milanese style.			
2	Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. Hake in leek sauce with lettuce and tomato salad.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
613	31.2	81.7	17.0	

23 LUNES / MONDAY *				
1	Judías verdes con tomate. Green beans with tomato.			
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. Potato omelet with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
578	14.8	72.6	22.5	

24 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta integral napolitana. Whole wheat Neapolitan pasta.			
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. Andalusian-style hake with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
862	24.4	98.0	39.3	

25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY*				
1	Garbanzos a la riojana. Chickpeas Rioja style.			
2	Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. Hamburger with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
833	39.5	76.2	43.4	

26 JUEVES / THURSDAY				
1	Crema de zanahoria. Carrot cream.			
2	Pizza de jamón y queso con patatas fritas. Ham and cheese pizza with French fries.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
690	17.5	87.3	27.9	

27 VIERNES / FRIDAY				
<i>Festivo. Bank Holiday.</i>				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, oranges
This menu has been supervised by the School Management

SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

02 LUNES / MONDAY	03 MARTES / TUESDAY	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	05 JUEVES / THURSDAY	06 VIERNES / FRIDAY
Arroz y ave Rice and poultry	Verdura y cerdo Vegetables and pork	Ensalada y pescado Salad and fish	Sopa y huevo Soup and egg	Ensalada y pescado Salad and fish
09 LUNES / MONDAY	10 MARTES / TUESDAY	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	12 JUEVES / THURSDAY	13 VIERNES / FRIDAY
Pasta y pescado Pasta and fish	Ensalada y ternera Salad and beef	Patata y pescado Potato and fish	Sopa y huevo Soup and egg	Verduras y ave Vegetables and poultry
16 LUNES / MONDAY	17 MARTES / TUESDAY	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	19 JUEVES / THURSDAY	20 VIERNES / FRIDAY
Ensalada y pescado Salad and fish	Verdura y cerdo Vegetables and pork	Arroz y huevo Rice and egg	Ensalada y pescado Salad and fish	Verduras y ave Vegetables and poultry
23 LUNES / MONDAY	24 MARTES / TUESDAY	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	26 JUEVES / THURSDAY	27 VIERNES / FRIDAY
Patata y ave Potato and poultry	Verdura y huevo Vegetables and egg	Ensalada y pescado Salad and fish	Ensalada y ternera Salad and beef	<i>Festivo.</i>



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días
Todo el pan será de pulguita
Galletas sin azúcar
Cereales sin azúcar ni chocolate
Bizcocho con estevia

DESAYUNOS Y MERIENDAS

- 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -

Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocatín de pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

Alergia a cacahuete

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cacahuete y castaña

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a champiñón

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, kiwi

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gallo y rodaballo

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluz con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a higo

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a kiwi

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y derivados

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y kiwi

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Piza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a nuez

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pistacho y castaña

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía y kiwi

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón y mango

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana (SIN PIEL), plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cítricos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, piel de la fruta

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, plátano, naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a toda la fruta

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P <u>Yogur.</u>	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P <u>Yogur.</u>	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur.</u>	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P <u>Yogur.</u>	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P <u>Yogur.</u>	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur.</u>	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P <u>Yogur.</u>	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur.</u>	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P <u>Yogur.</u>	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur.</u>	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P <u>Yogur.</u>	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P <u>Yogur.</u>	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P <u>Yogur.</u>	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur.</u>	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P <u>Yogur.</u>	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P <u>Yogur.</u>	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur.</u>	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P <u>Yogur.</u>	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur.</u>	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P <u>Yogur.</u>	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur.</u>	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur.</u>	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Piza de jamón y queso con patatas fritas. P <u>Yogur.</u>	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a fruta con piel y leche

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P <u>Yogur de soja.</u>	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P <u>Yogur de soja.</u>	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>(sin jamón york).</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate.</u> 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P <u>Yogur de soja.</u>	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P <u>Yogur de soja.</u>	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york.</u> 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur de soja.</u>	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P <u>Yogur de soja.</u>	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york.</u> 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P <u>Yogur de soja.</u>	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, plátano, naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de huevos con calabacín y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral <u>con tomate</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos <u>con verdura</u> . 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocado madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>(sin huevo)</u> . 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y leche

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 <u>Albóndigas naturales</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y lentejas

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y pescado

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 <u>Albóndigas</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 <u>Cinta de lomo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 <u>Filete de pollo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 <u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y marisco

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, marisco y pollo

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Hamburguesa de ternera</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Bacalao al horno</u> con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin ternera

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa <u>vegana</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin carne

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de huevos y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla</u> . 2 Alubias blancas estofadas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral <u>con tomate</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verdura</u> . 2 Garbanzos <u>con verdura</u> . P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pizza margarita</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche (cocinada sí)

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Sopa de fideos. 2 <u>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york.</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada.</u>
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate.</u> 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Fruta de temporada.</u>
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york.</u> 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york.</u> 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada.</u>
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verduras.</u> 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Fruta de temporada</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa <u>natural</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla</u> . 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Fruta de temporada</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa <u>natural</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías pintas

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías blancas y judías pintas

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla.</u> 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Sopa de fideos. 2 <u>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla.</u> 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verduras.</u> 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres, melocotón y derivados

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Sopa de fideos. 2 <u>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (sin guisantes). 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla.</u> 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 <u>Espinacas rehogadas.</u> 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 <u>Espinacas rehogadas.</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verduras.</u> 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Sopa de fideos. 2 <u>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (sin guisantes). 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla.</u> 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 <u>Espinacas rehogadas.</u> 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 <u>Espinacas rehogadas.</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verduras.</u> 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres y proteína de la leche

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Sopa de fideos. 2 <u>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (sin guisantes ni jamón york). 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla</u> . 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 <u>Espinacas rehogadas</u> . 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 <u>Brócoli con patata</u> . 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 <u>Espinacas rehogadas</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verduras</u> . 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a merluza

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 <u>Mero</u> a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 <u>Palometa</u> en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Bacalao</u> a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado (excepto merluza)

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y calabacín con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Merluza con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Merluza al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo al ajillo con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y calabacín con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Albóndigas con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Sajonia y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Cinta de lomo con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Filete de pollo con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Sajonia con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo al ajillo con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y calabacín con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Albóndigas con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Sajonia y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Cinta de lomo con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Acelgas con patata. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Filete de pollo con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Sajonia con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo al ajillo con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a tomate frito

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa <u>sin tomate</u> . 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con <u>verduras</u> . 2 Palometa <u>en salsa</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada <u>sin tomate</u> . 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin tomate</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes <u>rehogadas</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con verduras</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 <u>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes ni huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 <u>Brócoli con patata</u> . 2 <u>Albóndigas</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verduras</u> . 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Merluza a la plancha</u> con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocado madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo (<u>sin cerdo</u>). P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 <u>Roti de pavo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 <u>Albóndigas naturales</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral <u>con tomate</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Bacalao en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos <u>con verdura</u> . 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin cerdo

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo (<u>sin cerdo</u>). P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de huevos y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 <u>Roti de pavo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral <u>con tomate</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos <u>con verdura</u> . 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pizza margarita</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y <u>maíz</u> . P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y <u>maíz</u> . P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y <u>maíz</u> . P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y <u>maíz</u> . P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y <u>zanahoria</u> . P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y <u>zanahoria</u> . P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Piza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Dieta ovolactovegetariana

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de huevos y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 <u>Nuggets de heura</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Sopa maravilla</u> . 2 Alubias blancas estofadas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Lentejas con verdura</u> . P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral <u>con tomate</u> . 2 <u>Escalope empanado de heura</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Revuelto de huevo con calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 <u>Arroz con verdura</u> . 2 Garbanzos <u>con verdura</u> . P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pizza margarita</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y calabacín con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Albóndigas con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Huevos cocidos con salsa de tomate y con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Sajonia y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Cinta de lomo con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Filete de pavo con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Sajonia con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Filete de pavo con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuetes

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Cinta de lomo</u> con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> boloñesa. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos, <u>sin huevo ni gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten con tomate</u> . 2 <u>Albóndigas naturales</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Fruta de temporada</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 <u>Albóndigas naturales</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> salteada. 2 <u>Cinta de lomo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 <u>Acelgas con patata</u> . 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral <u>con tomate</u> . 2 <u>Filete de pollo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Fruta de temporada</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> napolitana. 2 <u>Sajonia</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa <u>natural</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche y marisco

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur <u>de soja</u> .
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados <u>sin jamón york</u> . 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin jamón york</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur <u>de soja</u> .
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa (<u>sin tomate</u>). 2 Bacalao en salsa verde con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con <u>verduritas</u> . P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con <u>verduras</u> . 2 Palometa en salsa y <u>verduritas</u> . P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada <u>sin tomate</u> . 2 Bacalao al horno con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa <u>sin tomate</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con <u>verduritas</u> . P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes <u>rehogadas</u> . 2 Tortilla de patata con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con verduras</u> . 2 Merluza a la andaluz con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán pera, plátano, naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a berenjena

02 LUNES / MONDAY * 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Revuelto de huevo y atún con cuscús. P Fruta de temporada.	03 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral boloñesa. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	05 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	06 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
09 LUNES / MONDAY * 1 Crema de verduras frescas. 2 Revuelto de patatas, bacon y huevos y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	10 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Alubias blancas estofadas. 2 Lomo adobado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	12 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Ragut de pollo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	13 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Palometa con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.
16 LUNES / MONDAY* 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Bacalao al horno con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Crema de calabaza. 2 Ragut de ternera con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY  1 Lentejas estofadas con verduras ecológicas. 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz integral a la milanesa. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.
23 LUNES / MONDAY * 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY* 1 Garbanzos a la riojana. 2 Hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 JUEVES / THURSDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas. P Fruta de temporada.	27 VIERNES / FRIDAY <i>Festivo.</i>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.